

Tomar notas

Las consultas médicas pueden ser eventos estresantes, y a menudo nos proporcionan mucha información nueva y/o técnica.

En ocasiones, puede ser difícil recordar todo lo que se dijo durante la consulta.

Si tiene acceso a un celular u otro dispositivo similar, considere grabar la conversación para poder revisarla en cualquier momento.

Si no, lleve pluma y papel a la consulta, o use el espacio a continuación para tomar notas.



Este folleto fue creado por la
campaña para el cuidado de la
salud FTM Health.

Abogamos por las personas transgénero que tienen problemas médicos relacionados a la transición.

Por favor contáctenos con sus dudas, comentarios o sugerencias:

Sitio web; www.ftmhealth.com

Email:

FTMhealthofficial@gmail.com

Instagram; @ftmhealthofficial

Twitter; @FtmHealth

Salud FTM: Atrofia Vaginal y Endometrial

Una guía para facilitar la conversación con su médico, y desarrollar un plan de tratamiento adecuado para usted.

Nota para el médico

Estimado médico/profesional de la salud,

FTM Health ha creado este folleto para ayudar con el cuidado de mi salud como persona transgénero.

Muchos hombres trans han estado experimentando dolor y secreción. Hemos armado este folleto para ayudarle con nuestras necesidades especiales.

Por favor sepa que esto nos ayuda a todos a avanzar en el cuidado de la salud trans.

Estas son las cosas que hemos experimentado y encontrado en común entre todos. Por esto es que debemos ser candidatos a hysterectomías si es que vamos a continuar usando suplementos de testosterona.

Emergencias Médicas

Si está sintiendo dolor intenso en el área abdominal, busque atención médica de inmediato.

No ignore el dolor, es la forma que tiene su cuerpo de decirle que algo está mal. El retrasar la atención

médica puede llevar a problemas de salud más serios en el futuro.

Síntomas

Puede tener algunos de estos síntomas, puede tener otros. Use esta lista de verificación para identificar sus síntomas y comience una conversación con su médico ;

- Sequedad vaginal
- Quemadura vaginal
- Descarga vaginal
- Prurito genital
- Ardor al orinar
- Urgencia con la micción
- Infecciones del tracto urinario
- Incontinencia urinaria
- Sangrado después del coito / orgasm
- Dolor después del coito / orgasm
- Disminución de la lubricación vaginal durante la actividad sexual
- Acortamiento y endurecimiento del canal vaginal
- Dolor abdominal

Preguntas / información necesaria de su médico:

- ¿Cuál es la diferencia entre la atrofia vaginal y la atrofia endometrial?
- ¿Los cólicos son normales para los hombres trans después de comenzar la testosterona?
- ¿Es necesaria una histerectomía para mí? ¿Cuáles son los pros y los contras?
- ¿Cuál es el procedimiento de histerectomía más común para hombres trans?
- ¿Es hora de que haga una prueba de Papanicolaou y / o una prueba de ETS para recibir atención preventiva?

Si su médico duda en tratarlo, o si le da vergüenza hablar sobre sus síntomas y necesidades, muéstrelas la información en este folleto y discútalo más a fondo.

Si su médico todavía duda, busque otro profesional médico.

Usted tiene derecho a recibir atención médica adecuada.